

06.12.22

Nr 9



**co wiemy o**  
**MORSOWANIU**



 **WYWIAD Z**  
**P. AGATĄ FRĄCKOWIAK**

**CIEKAWOSTKI O**  
**Nowym Roku**



 **Rozwiąż krzyżówkę**  
**i zgarnij NIEPYTAJKĘ!** 

# ***Witajcie, Drodzy Uczniowie Jedenastki!***

Za nami już prawie połowa roku szkolnego, ostatnia prosta i będziemy mogli trochę odsapnąć. Zanim jednak to nastąpi, chciałabym Was zaprosić do lektury naszej GAZETKI. Zbliżają się święta Bożego Narodzenia, więc pewnie już się domyślacie, czemu poświęcony będzie nasz nowy numer „Olimpijczyka”. Jest to świetna okazja, aby przybliżyć Wam ciekawostki o świętym Mikołaju oraz Nowym Roku, który jak wiecie, również zbliża się wielkimi krokami. W dziewiątym numerze nie mogło zabraknąć również wywiadów. Tym razem poznamy bliżej nasze nauczycielki języka angielskiego - panią Joannę Szczyrbę oraz panią Agatę Frąckowiak, która jest też germanistką. Pamiętajcie, że nowy numer = nowa krzyżówka, a za tym idzie, możliwość zdobycia cennej niepytajki. Nie zwlekajcie, bo tylko 5 pierwszych osób otrzyma nagrodę.

A.O.

W imieniu całej redakcji Koła Dziennikarskiego składamy Wszystkim Czytelnikom najlepsze życzenia z okazji zbliżających się świąt Bożego Narodzenia oraz nadchodzącego Nowego Roku. Niech te Święta będą czasem spędzonym w gronie rodzinnym, czasem zatrzymania od codziennego pędu, a Nowy Rok doda sił, byśmy z każdym dniem mogli stawać się coraz lepsi.

Redakcja Olimpijczyka

## ***Spis treści***

<b>Morsowanie.....</b>	<b>3</b>
<b>Nie wyobrażam sobie świąt bez.. rodziny – wywiad z p. Agatą Frąckowiak.....</b>	<b>4</b>
<b>Ciekawostki o świętym Mikołaju.....</b>	<b>6</b>
<b>Wywiad z p. Joanną Szczyrbą.....</b>	<b>7</b>
<b>Ozdoby Świąteczne: zrób to sam!.....</b>	<b>9</b>
<b>Ciekawostki związane z Nowym Rokiem.....</b>	<b>10</b>
<b>Krzyżówka.....</b>	<b>11</b>
<b>Stopka redakcyjna gazetki.....</b>	<b>12</b>

# MORSOWANIE

Coraz więcej osób decyduje się na zimowe kąpiele, które mogą być odskocznią od rutynowych obowiązków. Morsowanie to forma rekreacji polegająca na krótkotrwałym zanurzeniu się w wodzie w niskich temperaturach (poniżej 5°C) (np. w jeziorze, rzece, morzu), zwykle od jesieni do wiosny. Zimowe kąpiele to świetna rozrywka, dawka pozytywnej energii i według praktyków – moc zdrowia w jednym.

## Historia morsowania – jaki jest jej początek?

Coraz chętniej praktykowany dzisiaj zwyczaj może mieć swe początki jeszcze w czasach starożytnego Rzymu. Stąd pochodzą pierwsze wzmianki o zbiorowych kąpielach w basenach z zimną wodą, schładzaną niekiedy śniegiem. Rzymianie korzystali z zimnych kąpeli w termach (w specjalnym basenie nazywanym frigidarium), by poprawiać zarówno swe zdrowie, jak i samopoczucie. Warto również wspomnieć o istnieniu udokumentowanych wzmianek, pochodzących z Egiptu (około 2500 lat p.n.e.), dotyczących wykorzystywania zimna do leczenia stanów zapalnych oraz urazów. Entuzjastą zażywania lodowatych kąpeli w celach zdrowotnych był również Hipokrates. Już w 377 roku p.n.e. grecki lekarz głosił ich dobroczynne działanie mające zmniejszać bóle, krwawienia i obrzęki.

## Wady i zalety morsowania:

### Zalety:

- hartuje nasz organizm i poprawia odporność,
- poprawia krążenie i ukrwienie organizmu,
- pomaga pozbyć się cellulitu, tkanki tłuszczowej oraz toksyn,
- skóra staje się wygładzona i bardziej jędrna,
- prozdrowotnie działa na kości i stawy.

### Wady:

- jest niebezpieczne dla osób, które zmagają się z chorobami nerek, układu krążenia, nadczynnością tarczycy czy boreliozą. W takim przypadku morsowanie może przynieść więcej szkody niż pożytku.

## Jak się przygotować do morsowania?

- nie pij alkoholu,
- powoli przyzwyczajaj organizm do zimnej wody, np. zimne kąpiele w domu,
- zadbaj o odpowiedni strój, miejsce i towarzystwo,
- rozgrzej organizm,
- nie przejadaj się.

Jeśli nadal zastanawiasz się, czy morsowanie jest zdrowe, to mamy prostą odpowiedź. Tak, o ile nie ma przeciwwskazań. Biorąc pod uwagę wszystkie opisane wyżej korzyści, jakie niesie ze sobą morsowanie, nie powinniśmy się dłużej zastanawiać. Jeśli więc odnajdziesz w sobie przede wszystkim odwagę i dobre chęci, zachęcamy do odpowiedniego przygotowania i przestrzegania podstawowych zasad, aby aktywność była przede wszystkim bezpieczna i mogła przynieść należytą satysfakcję.

W.M, M.B., O.G.

## **Nie wyobrażam sobie świąt bez.. rodziny – wywiad z p. Agatą Frąckowiak**

Wywiad z p. Agatą Frąckowiak jest okazją do bliższego poznania sylwetki nauczycielki języków obcych od września uczącej w naszej szkole.

**Paweł Jodkowski:** Jest pani nową nauczycielką w naszej szkole. Czy to właśnie w XI LOMS zaczęła się Pani kariera zawodowa?

**Pani Agata Frąckowiak:** W liceum uczę już drugi rok. W poprzednim roku szkolnym uczyłam w technikum oraz liceum w Nakle. Języka niemieckiego nauczam pierwszy rok. Przed uczeniem języków w Polsce odbywałam praktyki językowe w Hiszpanii. Tam zajmowałam się marketingiem, a także nauczaniem obcokrajowców języka angielskiego.

**Kacper Murek:** Jest Pani nauczycielką języków obcych - języka niemieckiego i języka angielskiego. W związku z tym oraz zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia chcielibyśmy zapytać, czy te kraje łączą jakieś obrzędy świąteczne?

**P.A.F.:** Na temat świąt w Niemczech wiem więcej, ponieważ widziałam, jak wyglądają tam przygotowania. Na same święta jednak przyjechałam do Polski, gdyż nie wyobrażam sobie spędzać ich gdzie indziej. W święta w Niemczech, jak i Wielkiej Brytanii są organizowane jarmarki świąteczne, ludzie stroją choinki w różnorodne dekoracje i ozdoby. Co ciekawe, zwyczaj strojenia choinki zapoczątkowali właśnie Niemcy. Mieszkańcy obu krajów obdarowują się prezentami, jednak w Wielkiej Brytanii istnieje tzw. „Boxing Day”. Jest to dzień, w którym ludzie wybierają się do sklepów, aby kupić prezenty. W Niemczech w większości domów prezenty leżą na stole, a nie pod choinką. Wigilia w Niemczech, jak i w Wielkiej Brytanii nie jest postna, więc znajduje się na niej mięso. W obu krajach śpiewa się kolędy.

**Michał Engel:** W Polsce do wieczery wigilijnej zasiada się, gdy na niebie pojawi się pierwsza gwiazda. Jak to wygląda u naszych zachodnich sąsiadów?

**P.A.F.:** Pierwsza gwiazda to znak dla nas, że już faktycznie można zasiąść do wieczery. W Niemczech znakiem nie jest gwiazda, a wieczerza nie jest tak celebrowana jak w Polsce. Mieszkańcy Niemiec wierzą, że najważniejszy jest 25 grudnia.

**P.J.:** Czy w Niemczech podobnie jak w Polsce przygotowuje się 12 potraw?

**P.A.F.:** W Niemczech stół nie jest tak obfity jak u nas, jest on skromniejszy. Występującą tam tradycją jest 9 potraw na stole, na którym królują mięsne potrawy.

**K.M.:** Kiedy u naszego zachodniego sąsiada otwiera się prezenty?

**P.A.F.:** Prezenty otwiera się 24 grudnia, tak jak u nas, ale różnica polega na tym, że w Niemczech są one na stole, a w Polsce pod choinką. Kiedy otwiera się prezenty? Nie jest to do końca sprecyzowane, część rodzin otwiera je przed kolacją, część po.



**M.E.:** Czy niemieckie dzieci także wyczekują upragnionego św. Mikołaja?

**P.A.F.:** Jest to zwyczaj, który łączy wiele narodów. Na pewno jest jakaś postać, która przynosi te prezenty. W niektórych rejonach Niemiec dzieci wierzą, że prezenty są przynoszone przez Dzieciątka Jezus, w innych występuje tak jak u nas - święty Mikołaj.

**P.J.:** Co kojarzy się Pani ze świętami Bożego Narodzenia?

**P.A.F.:** U mnie w rodzinie zwracamy uwagę na tradycje, aby spędzić ten czas w gronie rodzinnym, jest duża ilość potraw na stole, staramy się, aby było ich 12. Ze świętami kojarzy mi się również śpiewanie kolęd, posiadam muzykalną rodzinę, często ja śpiewam, mój tata gra na pianinie, a kiedyś śp. dziadek grał na akordeonie, więc po kolacji zawsze zasiadaliśmy i śpiewaliśmy. Ze świętami kojarzy mi się również uczestnictwo w pasterce, każdy czeka, aby razem na nią pójść.

**P.J.:** W Polsce tradycją jest pasterka, jak wygląda to w Niemczech?

**P.A.F.:** W Niemczech jest pasterka, pomimo tego, że nie są one tak chrześcijańskim państwem jak Polska. Ci, którzy idą, pragną podtrzymać tradycję.

**K.M.:** Czy ma Pani swoją ulubioną kolędę?

**P.A.F.:** Najbliższa mi jest pastorałka pt. „Kolęda dla nieobecnych”. Pamiętam, że kiedyś na konkursie kolęd i pastorałek właśnie ją zaśpiewałam. Z tradycyjnych polskich kolęd jest to „Lulajże Jezuniu”.

**M.E.:** Czy jest coś, bez czego nie wyobraża sobie Pani świąt?

**P.A.F.:** Przede wszystkim nie wyobrażam sobie świąt bez rodziny. Gdziekolwiek byłam za granicą, zawsze na święta zjeżdżałam dzień wcześniej do domu, żeby pomóc w przygotowaniach. Na pewno są to też kolędy, a także symboliczne, niedrogie, lecz od serca prezenty i zawsze się cieszymy, gdy je wspólnie rozpakowujemy.

P.J., K.M., M.E.



Fot. Archiwum prywatne



## Ciekawostki o świętym Mikołaju

Żył na przełomie III i IV wieku, był również biskupem Miry w Licji. Bardzo wstawił się cudami oraz pomocą biednym i potrzebującym. Jak się z nim skontaktować? Dzieci mogą wysyłać listy na 3 adresy: do Drøbak w południowej Norwegii, do Rovaniemi w Finlandii, do Kanady. Wioska św. Mikołaja to duży park rozrywki położony w odległości ok. 8 km od Rovaniemi w Finlandii. Ulubieniec dzieci ma aż 8 pomocników w postaci reniferów. Marketingowcy bardzo zmienili wizerunek Mikołaja, ten współcześnie znany - czerwone spodnie, czerwona, obszyta białym futerkiem i przepasana pasem kurtka oraz długie skórzane kozaki, to wersja powstała w 1930 roku za sprawą popularnego producenta napojów gazowanych. Wcześniej Mikołaj przedstawiany był w stroju biskupa lub w zielonym kubraczku. W zależności od regionu jest różnie nazywany i ma wiele imion-my znamy Świętego Mikołaja, w Chinach wołają na niego Shengdan Laoren, w Anglii Father Christmas, we Francji Pere Noel, na Hawajach Kanakaloka, w Hiszpanii Los Reyes Magos, w Japonii Santa Kurohsu, w Rosji to Dziadek Mróz, a na Węgrzech Karácsony Apó. Wszystkim znany utwór „Jingle Bells”, kojarzony ze zbliżającymi się saniami Mikołaja, skomponowany został w 1857 roku jako utwór wykonany podczas tradycyjnych obchodów Świąt Dziękczynienia w jednej z bostońskich szkół niedzielnych. Z jakiegoś powodu piosenka ta zyskała ogromną popularność i wkrótce zaczęto ją też śpiewać podczas świąt Bożego Narodzenia.

Sz.U, N.B.



Fot. internet



## Wywiad z p. Joanną Szczyrbą

W związku ze zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia przeprowadziliśmy rozmowę z panią Joanną Szczyrbą, nauczycielką języka angielskiego oraz wychowawczynią klasy 4cp. Pani Joanna opowiedziała nam o swoich przygotowaniach do świąt, a także zdradziła kilka ciekawostek o świętach w Wielkiej Brytanii.

**Mikołaj Wysocki:** *Czy zaczęła już pani przygotowania do świąt Bożego Narodzenia?*

**Pani Joanna Szczyrba:** *Jeszcze nie, ale zaczynam już o tym myśleć. Wystawy w galeriach handlowych i akcesoria, które dostępne są w sklepach, przypominają mi, że święta tuż tuż.*

**M.W:** *Ciekawi nas, jak wyglądają przygotowania do świąt w Pani domu?*

**P.J.SZ:** *Wydaje mi się, że są to typowe przygotowania dla polskiej rodziny. Do porządków mimo wszystko nie przykładam tak wielkiej wagi, istotniejsze jest strojenie domu i później choinki, lista potraw do przygotowania na Wigilię i kolejne dni świąteczne. Od dwóch lat to ja przygotowuję Wigilię dla całej mojej najbliższej rodziny. Uwielbiam gotować, jednak spotkanie w gronie około 14 osób wymaga dużo wysiłku i właściwego planowania.*

**Piotr Rozmiarek:** *Jakie tradycje świąteczne praktykowane są w Pani domu?*

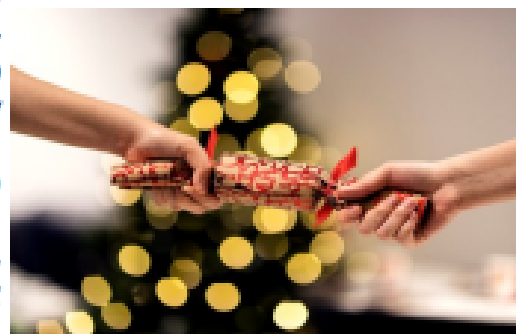
**P.J.SZ:** *Z pewnością to: dwanaście potraw na wigilijnym stole, łamanie się opłatkiem, wolne miejsce przy stole, pasterka o północy, śpiewanie kolęd z rodziną. Dbam także o miłą i rodzinną atmosferę.*

**P.R:** *Czy mogłaby pani nam opowiedzieć, jak wyglądają święta w Wielkiej Brytanii?*

**P.J.SZ:** *W Wielkiej Brytanii, w przeciwieństwie do Polski Wigilia - Christmas Eve nie jest tak ważnym elementem Bożego Narodzenia. 25 grudnia Christmas Day, czyli Dzień Bożego Narodzenia to w Wielkiej Brytanii, podobnie jak w Polsce, dzień wolny od pracy dla wszystkich. Świąteczne celebracje rozpoczynają się tuż po przebudzeniu – zazwyczaj to dzieci jako pierwsze udają się pod choinkę w poszukiwaniu prezentów, które w nocy pozostawił tam święty Mikołaj. Z kolei głównym wydarzeniem świąt jest wspólny obiad bożonarodzeniowy (Christmas Dinner). Typowe potrawy to: pieczony indyk z warzywami i ziemniakami, Christmas Pudding (świąteczny deser przyrządzany z suszonych owoców, orzechów, zimowych przypraw (cynamon, gałka muszkatołowa, goździki) i alkoholu (brandy lub rum), mince pies (tradycyjne angielskie ciasteczko świąteczne wypełnione suszonymi owocami. 26 grudnia nazywany w UK Boxing Day swoją tradycją sięga aż do średniowiecza. Wówczas był to dzień obdarowywania biednych i potrzebujących, gdy bogacze pakowali w pudełka pozostałości po świątecznych uroczystościach i przekazywali je biednym. Współcześnie, mimo że Boxing Day pozostał dniem wolnym od pracy, większość sklepów i centrów handlowych rozpoczyna wtedy swoje zimowe wyprzedaże.*

**M.W:** Jakie są Pani ulubione brytyjskie tradycje świąteczne?

**P. J.SZ:** Jako dziecko marzyłam, aby dostać coś, co zawsze towarzyszy Brytyjczykom w święta - christmas crackers. Christmas crackers to duże kartonowe cukierki, o które walczy się przy świątecznym stole. Dwie osoby chwytają za dwa końce krakera i ciągną z całych sił. Ta, która pozostanie z większą częścią, może zatrzymać jego zawartość. Zazwyczaj jest to papierowa korona na głowę, upominek, życzenie lub przysłowie etc. Cała zabawa polega na tym, że podczas rozrywania kraker wydaje dźwięk przypominający mały wybuch.



Fot. internet

**P.R:** Czy wprowadza Pani w swoim domu brytyjskie tradycje?

**P.J.SZ:** Nie. W domu mamy typowo polskie święta. Uważam, że tradycje polskie są piękne, tak też zostałam wychowana i moje dzieci także je uwielbiają.

**M.W:** Mogłaby Pani zdradzić nam parę ciekawostek o świętach w Wielkiej Brytanii?

**P.J.SZ:** Christmas crackers są na pewno dla nas Polaków ciekawostką, my dzielimy się oplatkiem i jest to podniosła chwila przebaczenia i nadziei na narodziny dobra i miłości. Christmas crackers są okazją do zabawy i śmiechu. Nieodłączną częścią każdego świątecznego obiadu jest przemówienie głowy państwa, w tym roku po raz pierwszy będzie przemawiał nowy król (Royal Christmas Message). Emitowane o godzinie 15:00 w telewizji, radiu, internecie, zostało zapoczątkowane w 1932 roku przez króla Jerzego V. Co roku przemówienie ma określony temat, jestem ciekawa, czego będzie dotyczyło tym razem.

**P.R:** Czy próbowała kiedyś Pani brytyjskich potraw świątecznych i jakie są Pani ulubione?

**P.J.SZ:** Tak, próbowałam. Indyk jest pyszny, szczególnie z karmelizowaną marchewką. Lubię także mince pies, preferuję jednak tradycyjne nadzienie mięsne.

**M.W:** Jakie są Pani ulubione brytyjskie kolędy?

**P.J.SZ:** Oprócz znanych wszystkim anglojęzycznych piosenek świątecznych bardzo lubię tradycyjną kolędę Silent night.

**M.W, P.R:** Dziękujemy za rozmowę.

**P.J.SZ:** Również bardzo dziękuję.

P.R., M.W.



## Ozdoby Świąteczne: zrób to sam!

Kolorowy papier to doskonały materiał na dekoracje świąteczne. Można wycinać z niego motywy choinek lub bombek, przeplatać sznurkiem i zawieszać na choince bądź w innym miejscu. W sklepach papierniczych są również dostępne błyszczące papiery lub z gotowymi motywami świątecznymi. Wystarczą nożyczki i wyobraźnia.

### Pomysł pierwszy:

Gwiazda z papieru. Wykonanie takiej ozdoby jest bardzo proste, wystarczy zwinąć papier w rurkę tak jak na zdjęciu. Potem podążamy za wskazówkami od jeden do pięć. Do gotowej ozdoby możemy przykleić nitkę i powiesić np. na choince.



Fot. internet



Fot. internet

### Pomysł drugi:

Ozdoby z rurek po papierze toaletowym. Do wykonania tej ozdoby wystarczy: rurka po papierze toaletowym, klej, flamaster i kolorowy papier. Rurkę po papierze toaletowym ozdabiamy wcześniej wyciętymi kolorowymi kartkami, a flamastrem dorysowujemy szczegóły. W ten sposób można zrobić każdą postać od św. Mikołaja do renifera.



Fot. internet

### Pomysł trzeci:

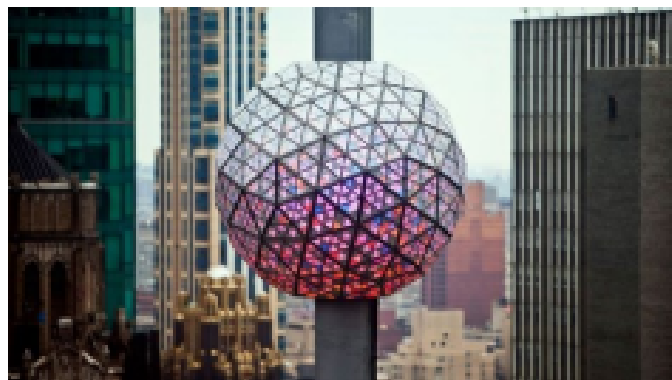
Łańcuch z papieru. Najprostszy z przedstawionych pomysłów. Wystarczy powycinać kolorowe kartki w paski i skleić je tak, aby łączyły się ze sobą. Najlepsze w tym jest to, że łańcuch może być tak długi, jak tylko chcemy!

J.J. N.K. P.M.

## Ciekawostki związane z Nowym Rokiem

### Czy wiecie, że:

- ◆ W noc sylwestrową w **Rio de Janeiro** ludzie ubierają się na biało ponieważ kolor ten uznawany jest w Brazylii za szczęśliwy, a dzięki niemu taki ma być kolejny rok. W dodatku turyści i mieszkańcy Rio de Janeiro, bawiący się na plaży Copacabana w noc sylwestrową wrzucają przed północą do oceanu przyniesione ze sobą kwiaty albo kosmetyki jako ofiarę dla bogini mórz Yemanji - postaci wywodzącej się z dawnych afrykańskich wierzeń.



Fot. internet

- ◆ W **Nowym Jorku** na Manhattanie od 1904 r. mieszkańcy zbierają się w Nowy Rok na Times Square, gdzie według tradycji Ball Drop opuszczana jest z wieżowca Times Square One gigantyczna mieniąca się kula, spadająca kilkadziesiąt metrów w dół punktualnie o północy, przy wtórze wiwatów i spadających ton płatków konfetti, po wspólnym odliczeniu przez zgromadzonych na placu ludzi ostatnich sekund starego roku.

◆ **Duńczycy** w Sylwestra rzucają talerzami w drzwi swoich przyjaciół. Im więcej rozbitych kawałków porcelany na wycieraczkę, tym większą popularnością cieszy się dana osoba.

- ◆ **Szkocki sylwester (Hogmanay)** wywodzi się z czasów pogańskich i trwa aż cztery dni. 30 grudnia w Edynburgu ludzie idą podczas parady przez historyczne centrum miasta z pochodniami, aby spalić łódź wikingów. 31 grudnia po pokazie jednego z największych noworocznych sztucznych ogni na świecie, mieszkańcy odwiedzają swoich znajomych i jak głosi tradycja, jeśli pierwszą osobą, która w Nowym Roku przekroczy nasz próg będzie wysoki, ciemnowłosy mężczyzna, nie blondyn jak Wiking, zapewni to szczęście na najbliższe 365 dni, zwłaszcza, jeśli gość będzie miał ze sobą whisky i domowe ciasto.

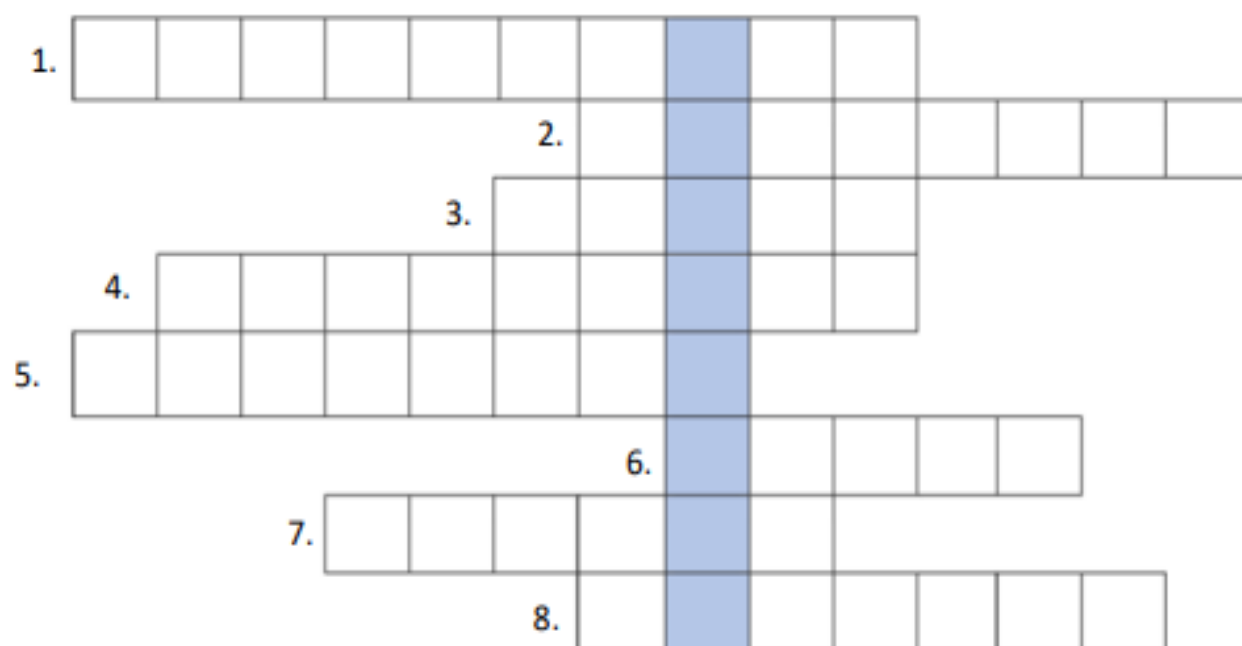


Fot. internet

- ◆ **Hiszpanie** w noc sylwestrową witają Nowy Rok z ustami pełnymi owoców winogron. Według obowiązującego zwyczaju, wraz z wybiciem przez zegary 24, zjadają 12 winogron – po jednym na każde uderzenie zegara, co ma gwarantować pomyślność i szczęście.

K.Ch.

# Krzyżówka



1. Kogo uważa się za jednego z pionierów morsowania, głoszącego, że jest to działanie prozdrowotne?
2. Pani Joanna Szczyrba jako dziecko w święta marzyła o Christmas...?
3. Kolor ubrań mieszkańców Rio de Janerio w noc sylwestrową?
4. Dzień obdarowywania biednych i potrzebujących to...?
5. Jaką nazwę nosi tradycja sylwestrowa w Szkocji?
6. W jakim kraju Nowy Rok jest nazywany „świętem wiosny”?
7. Gdzie Nowy Rok jest obchodzony jako ostatni?
8. Najdłuższa ozdoba na naszej choince, którą możemy wykonać sami to...?



# ***Stopka redakcyjna gazetki***

**Prezesi:** p. Aneta Kucińska, p. Mateusz Minda

**Redaktor naczelny:** Olaf Wojciechowski

**Dyrektor artystyczny:** Lena Pochowska

**Dziennikarze:** Nikodem Bartoszak, Magdalena Bochat, Katarzyna Chodyncka, Michał Engel, Oliwia Gawrysiak, Jakub Jagodziński, Paweł Jodkowski, Nikodem Klejsa, Zofia Korpalska, Kinga Kotewicz, Oliwier Kujawa, Piotr Majewski, Aleks Matuszak, Wiktoria Mrówczyńska, Kacper Murek, Alicja Oksanicz, Piotr Rozmiarek, Filip Rzepecki, Szymon Ulatowski, Jan Walendziak, Fabian Wesółowski, Mikołaj Wysocki, Oliver Zawilkowski



## **Dołącz do naszej redakcji!**

**Kochasz sport i interesujesz się dziennikarstwem? Masz pasję, jesteś odważny i kreatywny? Marzysz o postawieniu pierwszych kroków w dziennikarskim świecie? Chcesz szlifować swój dziennikarski warsztat?**

**Jeśli na te pytania odpowiedziałeś/aś twierdząco – nasze Koło Dziennikarskie jest właśnie dla Ciebie. Jeśli jesteś zainteresowany/a dołączeniem do ekipy Olimpijczyka nie zwlekaj!**

**Zgłoszenia przyjmują p. Aneta Kucińska albo p. Mateusz Minda. Zapraszamy do współpracy.**